

УТВЕРЖДАЮ

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
01-й день ВЕСНА, Неделя: 1, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	435	10,4	12,45	56,7	385,75
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	Итого	200	1	0,2	19,79	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	790	17,75	42,17	84,94	830,72
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,34	37,5	183
	Итого	250	8,55	7,24	46,8	287,8
Ужин 1						
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	50	3,99	0,57	24,57	119
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	Итого	450	18,36	15,62	59,79	479,34
Итого за: 01-й день ВЕСНА		2128	56,06	77,68	268,02	2069,61
Итого за весь период		2128	56,06	77,68	268,02	2069,61
Среднее значение за период		2128	56,06	77,68	268,02	2069,61

02-й день ВЕСНА, Неделя: 1, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1						
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5

	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,47	4,47	0	54,78
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
	Итого	455	16,89	16,27	55,98	442,52
Завтрак 2						
	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого	200	0,8	0,8	19,6	94
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ	200	4,53	4,01	19,2	127,46
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	740	22,57	20,41	94,08	653,06
Полдник						
	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
	Итого	250	5,65	5	61,7	314,5
Ужин 1						
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого	450	24,06	11,9	56,46	400,63
Итого за: 02-й день ВЕСНА		2098	69,97	54,38	287,82	1904,71
Итого за весь период		2098	69,97	54,38	287,82	1904,71
Среднее значение за период		2098	69,97	54,38	287,82	1904,71

03-й день ВЕСНА, Неделя: 1, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	450	12,58	17,19	60,49	445,41
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	Итого	200	1	0,2	19,79	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98

	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	710	17,96	27,59	59,14	571,79
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	70	6,65	5,47	34,06	220,35
	Итого	270	12,25	10,37	43,36	325,15
Ужин 1						
	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Итого	450	16,97	20,04	39,76	412,68
Итого за: 03-й день ВЕСНА		2083	60,76	75,39	222,54	1841,03
Итого за весь период		2083	60,76	75,39	222,54	1841,03
Среднее значение за период		2083	60,76	75,39	222,54	1841,03

04-й день ВЕСНА, Неделя: 1, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	30	2,39	0,34	14,74	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
	Итого	415	11,4	15,53	62,63	436,99
Завтрак 2						
	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого	200	0,8	0,8	19,6	94
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	4,4	16	158,1
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14,14	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	740	27,92	25,91	84,55	643,09
Полдник						
	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	Итого	270	10,58	8,82	46,81	312,43
Ужин 1						
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	50	3,82	0,5	25,65	130,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	Итого	450	26,42	15,68	55,24	488,03
Итого за: 04-й день ВЕСНА		2078	77,12	66,74	268,83	1974,54
Итого за весь период		2078	77,12	66,74	268,83	1974,54
Среднее значение за период		2078	77,12	66,74	268,83	1974,54

05-й день ВЕСНА, Неделя: 1, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1

КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого	445	12,03	12,2	60,52	408,64

Завтрак 2

СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого	200	1	0,2	19,79	86

На весь день

Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого	3				

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200	4,2	5,2	6,6	118
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого	740	20,16	48,23	55,55	807,68

Полдник

МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого	250	5,65	4,9	49	265,3

Ужин 1

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого	520	10,2	13,6	75,43	418,48

Итого за: 05-й день ВЕСНА	2158	49,04	79,13	260,29	1986,1
---------------------------	------	-------	-------	--------	--------

Итого за весь период	2158	49.04	79.13	260.29	1986.1
----------------------	------	-------	-------	--------	--------

Среднее значение за период	2158	49,04	79,13	260,29	1986,1
----------------------------	------	-------	-------	--------	--------

06-й день ВЕСНА, Неделя: 2, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1

КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого	445	14,7	16,47	74,76	506,88

Завтрак 2

ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого	200	0,8	0,8	19,6	94

На весь день

	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	5				
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	770	27,98	47,38	93,74	911,95
Полдник						
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	Итого	255	8,85	7,47	50,55	306,1
Ужин 1						
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	150	2,34	9,66	20,43	176,34
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого	450	18,95	14,97	44,55	398,04
Итого за: 06-й день ВЕСНА		2123	71,28	87,09	283,2	2216,97
Итого за весь период		2123	71,28	87,09	283,2	2216,97
Среднее значение за период		2123	71,28	87,09	283,2	2216,97

07-й день ВЕСНА, Неделя: 2, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,95	0	73,03
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	Итого	460	15,52	14,85	57,13	438,45
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	Итого	200	1	0,2	19,79	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,65	5,19	10,76	102,8
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	80	6	7,6	2,47	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	740	19,2	22,63	87,97	693,97
Полдник						
	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5

	Итого	250	5,65	5	61,7	314,5
Ужин 1						
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
	Итого	470	10,05	8,47	46,77	365,74
Итого за: 07-й день ВЕСНА		2123	51,42	51,15	273,36	1898,66
Итого за весь период		2123	51,42	51,15	273,36	1898,66
Среднее значение за период		2123	51,42	51,15	273,36	1898,66

08-й день ВЕСНА, Неделя: 2, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1

ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого	475	15,33	16,64	47,44	405,59

Завтрак 2

ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
Итого	200	0,8	0,8	19,6	94

На весь день

Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого	3				

Обед

САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,55	3,74	60,99
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,64	4,02	9,92	85,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,93	4,93	15	141,16
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого	790	27,14	33,26	71,63	722,41

Полдник

МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого	270	9,35	6,31	62,82	305,51

Ужин 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (с мукой пшеничной)	150	22,97	16,95	22,23	341,25
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
БАТОН	50	3,99	0,57	24,57	119
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого	450	27,69	19,75	52,94	515,26

Итого за: 08-й день ВЕСНА	2188	80,31	76,76	254,43	2042,77
Итого за весь период	2188	80,31	76,76	254,43	2042,77
Среднее значение за период	2188	80,31	76,76	254,43	2042,77

09-й день ВЕСНА, Неделя: 2, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад

Завтрак 1	
-----------	--

	КАША `АССОРТИ`	200	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	Итого	445	11,09	12,55	61,54	413,69
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	Итого	200	1	0,2	19,79	86
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	5,07	3,03	57
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	5,36	12,42	123,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	14,17	18,25	3,44	234,69
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого	790	25,69	34,99	67,66	716,96
Полдник						
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	Итого	270	10,28	8,72	58,01	360,81
Ужин 1						
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,03	4,47	14,31	122
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
	Итого	480	11,21	9,46	45,3	330,66
Итого за: 09-й день ВЕСНА		2188	59,27	65,92	252,3	1908,12
Итого за весь период		2188	59,27	65,92	252,3	1908,12
Среднее значение за период		2188	59,27	65,92	252,3	1908,12

10-й день ВЕСНА, Неделя: 2, Сезон: ВЕСНА, Возрастная категория: Сад						
Завтрак 1						
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого	450	11,74	18,62	58,67	456,04
Завтрак 2						
	ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94
	Итого	200	0,8	0,8	19,6	94
На весь день						
	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	Итого	3				
Обед						
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,52	4,37	10,83	104,64

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого	740	27,07	30,31	87,59	664,3

Полдник					
---------	--	--	--	--	--

МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого	250	5,65	4,9	49	265,3

Ужин 1					
--------	--	--	--	--	--

САЛАТ "ЗИМНИЙ"	60	1,6	3,6	6,9	65,2
ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого	450	16,57	17,65	41,14	387,11

Итого за: 10-й день ВЕСНА	2093	61,83	72,28	256	1866,75
---------------------------	------	-------	-------	-----	---------

Итого за весь период	2093	61,83	72,28	256	1866,75
----------------------	------	-------	-------	-----	---------

Среднее значение за период	2093	61,83	72,28	256	1866,75
----------------------------	------	-------	-------	-----	---------