

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	180	4,58	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	36	2,75	0,36	18,47	94,31
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		406.00	10.04	15.86	55.44	413.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	70	3,29	13,53	4,88	155,25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200	4,2	5,2	6,6	118
	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	15,32	14,5	11,05	236,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		720.00	25.57	33.73	53.55	650.44
Полдник	МОЛОКО	184	5,15	4,51	8,56	96,42
	ПЕЧЕНЬЕ	53	0,05	0	42,08	170,13
Итого за полдник		237.00	5.20	4.51	50.64	266.55
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	78	2,45	2,67	2,23	90,26
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		518.00	10.14	13.53	75.37	416.17
Итого за день		2082.00	51.95	67.83	254.79	1832.73
Среднее значение за период		2082.00	51.95	67.83	254.79	1832.73

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Боч (Бочкарёва Т.Л.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Заведующий Микелян Н.А. (Микелян Н.А.)
05.06.2025
ГОРОДА КИРОВА
МКДОУ №130 г.Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		230.00	2.37	0.42	34.35	150.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	70	3,29	13,53	4,88	155,25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200	4,2	5,2	6,6	118
	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	15,32	14,5	11,05	236,19
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		700.00	25.18	33.65	57.88	664.04
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	МОЛОКО	184	5,15	4,51	8,56	96,42
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		434.00	5.71	4.51	61.46	313.22
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	78	2,45	2,67	2,23	90,26
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		508.00	9.32	13.49	80.28	432.57
Итого за день		2075.00	43.58	52.27	253.76	1646.64
Среднее значение за период		2075.00	43.58	52.27	253.76	1646.64

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Боч (Бочкарёва Т.Л.)