УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Кирилловых Н.С.)
16.05.2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №130 ГОРОДА КИРОВА МКДОУ №130 г.Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	184	4,96	6,64	20,56	161,51
	БАТОН	28	2,13	0,28	14,36	73,35
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		397.00	10.02	13.50	49.10	362.99
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	138	1,23	0,28	11,18	59,34
Итого за завтрак 2		138.00	1.23	0.28	11.18	59.34
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	209	3,26	4,26	8,44	87,78
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	81	13,78	5	3,65	118,94
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		800.00	24.25	19.47	64.86	565.54
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАРАНКА	50	4,25	0,75	40,2	130
Итого за полдник		250.00	9.85	5.65	49.50	234.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	59	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	50	3,81	0,5	25,65	130,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		459.00	18.90	24.35	39.83	461.42
Итого за день		2049.00	64.25	63.25	214.47	1684.09
Среднее значение за период		2049.00	64.25	63.25	214.47	1684.09

Исполнитель: Кладовщик_____(Суханова О.П.)

Шеф-повар:_____(Бочкарёва Т.Л.)