

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	38	3,12	0,45	19,22	93,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		443.00	12.16	12.83	59.17	403.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	69	0,94	4,56	4,68	64,56
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
	Итого за обед		749.00	20.31	29.51	83.77
Полдник	МОЛОКО	193	5,4	4,73	8,97	101,13
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	66	6,65	5,47	34,06	220,35
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		309.00	12.10	10.20	82.73	481.98
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,07	3,17	7,55	63,06
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (диета)	143	7,64	18,07	4,62	214,28
	БАТОН	39	3,08	0,4	20,7	105,69
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		622.00	25.94	35.65	72.02	721.34
Итого за день		2327.00	71.51	88.39	317.48	2391.74
Среднее значение за период		2327.00	71.51	88.39	317.48	2391.74

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Боч (Бочкарёва Т.Л.)