

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	203	4,93	5,38	25,94	171,49
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		438.00	10.47	12.53	57.08	388.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	70	0,88	3,82	4,57	56,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ veget.	199	3,11	2,94	8,49	73,14
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	137	3,3	4,2	34,32	187,89
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	71	6,55	25,57	1	292,9
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		777.00	17.00	38.93	82.90	785.38
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	54	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		254.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	149	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	39	0,48	1,75	1,82	30,64
	БАТОН	51	4,19	0,6	25,8	124,95
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		439.00	27.43	16.41	63.75	506.59
Итого за день		2110.00	64.75	75.54	274.07	2072.35
Среднее значение за период		2110.00	64.75	75.54	274.07	2072.35

Исполнитель: Кладовщик  (Суханова О.П.)

Шеф-повар:  (Бочкарева Т.Л.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
ОПЕРАТОР СЛУЖБЫ ЗАКЛЮЧЕНИЙ
Заведующий: И.П. Кирилловых (И.С.)
16.05.2025
г.Корова
МКДОУ №130 г.Корова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		220.00	1.58	0.28	26.16	113.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	70	0,88	3,82	4,57	56,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ veget.	200	3,11	2,94	8,49	73,14
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	138	3,3	4,2	34,34	188
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	73	6,51	25,42	1	291,11
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		711.00	16.17	36.80	83.75	763.60
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,06	0	39,7	160,5
Итого за полдник		450.00	6.16	4.90	62.20	321.60
Ужин 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	24,36	20,4	42,83	452,4
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		759.00	49.49	34.88	113.31	954.21
Итого за день		2343.00	74.40	77.06	305.21	2239.02
Среднее значение за период		2343.00	74.40	77.06	305.21	2239.02

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)
 Шеф-повар: Боч (Бочкарева Т.Л.)