

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Заведующий (Кирилловых Н.С.)  
18.06.2025  
МКДОУ №130 г.Кирова

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

| Прием пищи                 | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                            |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 19.06.2025                 |                                     |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1                  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                 | 196       | 8,78             | 10,82 | 38,26    | 286,94      |
|                            | БАТОН                               | 31        | 2,47             | 0,35  | 15,23    | 73,78       |
|                            | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                      | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200       | 0                | 0     | 9,78     | 39,21       |
| Итого за завтрак 1         |                                     | 432.00    | 11.30            | 15.32 | 63.32    | 437.43      |
| Завтрак 2                  | ГРУША                               | 181       | 0,72             | 0,54  | 18,64    | 85,07       |
| Итого за завтрак 2         |                                     | 181.00    | 0.72             | 0.54  | 18.64    | 85.07       |
| На весь день               | Соль йодированная                   | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день      |                                     | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ          | 63        | 0,95             | 4,27  | 4,27     | 62,03       |
|                            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ | 200       | 6                | 4,4   | 16       | 158,1       |
|                            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                   | 150       | 4,22             | 5,61  | 30,5     | 113,74      |
|                            | КУРИНАЯ ПОДЛИВА                     | 80        | 14,14            | 11,4  | 3,63     | 173,25      |
|                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 50        | 2,76             | 0,5   | 20,24    | 98          |
|                            | ХЛЕБЦЫ (диета)                      | 30        | 2,37             | 0,42  | 24,57    | 111,6       |
|                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200       | 0                | 0     | 10,78    | 43          |
| Итого за обед              |                                     | 773.00    | 30.44            | 26.60 | 109.99   | 759.72      |
| Полдник                    | ЙОГУРТ                              | 193       | 5,6              | 4,83  | 21,23    | 150,54      |
|                            | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 70        | 4,59             | 8,62  | 38,82    | 250,49      |
|                            | ПЕЧЕНЬЕ (диета)                     | 50        | 0,05             | 0     | 39,7     | 160,5       |
| Итого за полдник           |                                     | 313.00    | 10.24            | 13.45 | 99.75    | 561.53      |
| Ужин 1                     | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                     | 150       | 21,87            | 12,95 | 23,45    | 302,04      |
|                            | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ              | 51        | 0,6              | 2,2   | 6,1      | 54          |
|                            | БАТОН                               | 50        | 3,82             | 0,5   | 25,65    | 130,98      |
|                            | ХЛЕБЦЫ (диета)                      | 30        | 2,37             | 0,42  | 24,57    | 111,6       |
|                            | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                      | 200       | 0,13             | 0,03  | 0,04     | 1,01        |
| Итого за ужин 1            |                                     | 481.00    | 28.79            | 16.10 | 79.81    | 599.63      |
| Итого за день              |                                     | 2183.00   | 81.49            | 72.01 | 371.51   | 2443.38     |
| Среднее значение за период |                                     | 2183.00   | 81.49            | 72.01 | 371.51   | 2443.38     |

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Тор (Бочкарёва Т.Л.)