

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Заведующий Кирилловых Н.С.
19.06.2025
г. Кирова
МКДОУ №130 г.Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,04	2,56	14,91	95,66
Итого за завтрак 1		440.00	11.05	16.56	61.09	444.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	0,98	0,2	19,49	84,7
Итого за завтрак 2		196.00	0.98	0.20	19.49	84.70
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	69	2,02	5,18	7,12	83,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	200	4,2	5,2	6,6	118
	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С КУРИЦЕЙ	215	16,47	15,59	11,88	253,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		764.00	27.82	26.89	81.19	707.93
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		250.00	5.65	4.90	49.00	265.30
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	БАТОН	43	3,43	0,49	21,13	102,34
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		553.00	12.81	14.05	101.47	537.22
Итого за день		2206.00	58.31	62.60	312.24	2039.56
Среднее значение за период		2206.00	58.31	62.60	312.24	2039.56

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Тер (Бочкарёва Т.Л.)