

Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	4,71	5,14	24,79	163,89
	БАТОН	45	3,44	0,45	23,09	117,89
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		449.00	8.25	13.89	57.76	395.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	67	3,74	12,02	10,98	166,82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	199	6	4,4	16	158,1
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	82	7,19	28,08	1,1	321,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,8	0,51	20,55	99,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		749.00	22.98	48.09	72.07	885.60
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	69	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		249.00	11.69	9.88	42.43	314.67
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	191	7,51	9,2	34,19	250,61
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	БАТОН	50	3,81	0,5	25,65	130,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	198	0,04	0	10,18	40,91
Итого за ужин 1		479.00	16.45	14.29	70.32	485.51
Итого за день		2125.00	60.37	86.35	262.37	2167.77
Среднее значение за период		2125.00	60.37	86.35	262.37	2167.77

Исполнитель: Кладовщик Су (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Боч (Бочкарёва Т.Л.)