

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗАННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Заведующий (Кирилловых Н.С.)
ДЕТСКИЙ САД №130*
ГОРОДА КИРОВА
26.06.2025
МКДОУ №130 г.Кирова

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	43	3,4	0,44	22,82	116,53
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		433.00	12.06	16.80	60.69	446.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	203	0,81	0,81	19,89	95,41
Итого за завтрак 2		203.00	0.81	0.81	19.89	95.41
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	70	0,88	3,82	4,57	56,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ veget.	200	3,11	2,94	8,49	73,14
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	82	13,44	4,88	3,56	116
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	45	0,79	3,83	2,56	47,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,78	0,5	20,41	98,78
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		803.00	25.32	21.68	87.98	580.48
Полдник	МОЛОКО	196	5,49	4,8	9,11	102,7
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	56	2,3	0,86	33,17	149,19
Итого за полдник		252.00	7.79	5.66	42.28	251.89
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	69	0,94	4,68	3,98	66,66
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	49	4,02	0,58	24,79	120,05
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	197	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		465.00	16.78	18.85	43.74	415.08
Итого за день		2159.00	62.76	63.80	254.58	1789.66
Среднее значение за период		2159.00	62.76	63.80	254.58	1789.66

Исполнитель: Кладовщик Суханова О.П. (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Бочкарёва Т.Л. (Бочкарёва Т.Л.)