

УТВЕРЖДАЮ
Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №130»
Города Кирова
Заведующий (Кирилловых Н.С.)
26.06.2025
МКДОУ №130 г.Кирова

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2	31,5
	БАТОН	32	2,53	0,33	16,98	86,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		457.00	14.46	15.20	57.96	430.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	217	5,69	6,1	9,41	131,98
	ПЛОВ С КУРОЙ	218	21,04	19,2	36,33	405,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,74	0,5	20,16	97,58
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Итого за обед		747.00	30.32	29.17	87.71	757.47
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	61	0,06	0	46,87	189,49
Итого за полдник		261.00	5.66	4.90	56.17	294.29
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	159	13,74	12,53	21,61	291,19
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	49	4,02	0,58	24,79	120,05
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		457.00	19.25	16.42	61.37	498.70
Итого за день		2125.00	70.69	65.89	283.00	2067.39
Среднее значение за период		2125.00	70.69	65.89	283.00	2067.39

Исполнитель: Кладовщик _____ (Суханова О.П.)

Шеф-повар: _____ (Бочкарёва Т.Л.)