

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Кирилловых Н.С.)  
 21.01.2025  
 МКДОУ №130 г.Кирова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>22.01.2025</b>						
<b>Завтрак 1</b>	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	205	4,82	5,02	16,4	128,94
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		480.00	15.15	16.56	47.01	406.83
<b>Завтрак 2</b>	МАНДАРИН	118	0,65	0,16	17,76	74,77
Итого за завтрак 2		118.00	0.65	0.16	17.76	74.77
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
<b>Обед</b>	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,09	4,5	58,9
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,64	4,02	9,92	85,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,24	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		790.00	27.50	32.79	72.17	720.26
<b>Полдник</b>	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		270.00	10.08	8.62	45.31	309.61
<b>Ужин 1</b>	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	147	12,74	13,92	28,42	289,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	49	4,02	0,58	24,79	120,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		446.00	17.49	16.73	59.35	464.65
Итого за день		2109.00	70.87	74.86	241.60	1976.12
Среднее значение за период		2109.00	70.87	74.86	241.60	1976.12

Исполнитель: Кладовщик Ск (Суханова О.П.)

Шеф-повар: Точ (Бочкарёва Т.Л.)